

DEJE DE HACERSE LA PUÑETA A USTED MISMO

04.11.2017

¡Pues empezamos bien el articulito de marras...!

Si, si, ha leído bien. DEJE DE HACERSE LA PUÑETA.

Y digo eso por no decir otra más vulgar aunque no por eso menos dicho y menos entendible.

Hay muchas personas que van por la vida haciéndose las víctimas. Realmente son víctimas de todo. Van lamentándose de todo.

Personas que como digo yo se mueren a los 15 ó a los 30 años aunque los entierren a los 90.

Son las típicas personas que suelen tener baja la autoestima. Personas que dicen que la vida las ha tratado mal y que les han dado muchos palos.

Realmente su mente no es más que una caja de arrepentimientos.

Existe un dicho que dice que a las desgracias las llamamos nosotros.

Y digo esto porque todos somos responsables de nuestra propia vida. De nada sirve dejar las culpas para otros.

SOMOS RESPONSABLES DE NUESTRA VIDA.

Me imagino que más de una vez y más de dos se habrá preguntado el porqué existen personas que la vida les va de maravilla. Que la vida las trata bien. Ó al menos en apariencia.

Pues...

Voy a compartirlo con usted...

Aunque a lo mejor no le interesa saberlo. Y digo esto porque si lo lee ya no podrá pensar como piensa ni sentirse como se siente. Se le desmontará todo el "tinglado". De una sola vez.

LA VIDA NO ES DIFICIL. NOS LA HACEMOS DIFICIL.

Sé de lo que hablo. Lo sé muy bien.

Es cierto que la vida no es un camino de rosas. A todos nos gustan las rosas pero sabemos que las rosas también tienen espinas. La vida tiene sus más y sus menos y no les importan las espinas.

Saben que además de las espinas esta el color y el aroma de las rosas. Con eso es suficiente.

Esas personas se centran en lo que realmente tienen, disfrutan y aceptan lo que les ocurre como parte de la vida. Tenemos que tomar las riendas de nuestra vida.

SOLO EXISTE UNA PERSONA EN ESTE MUNDO QUE PUEDE HACER QUE USTED SE SIENTA DEPRESIVO, ANGUSTIADO Ó FURIOSO, ¡Y ESA PERSONA ES USTED!

ESTA IDEA PUEDE CAMBIAR SU VIDA

LO REPITO AUNQUE HOY ESTE UN POCO PESADO. TENEMOS QUE TOMAR LAS RIENDAS DE NUESTRA VIDA.

Tenemos que dejar de quejarnos y actuar. Olvídense de ser víctima y cambie su mentalidad por la de luchador. Por la de triunfador.

También es verdad, y así lo acepto que muchos de ustedes no sabrán como hacerlo.

Que quieren hacerlo y no saben como. Espero que algunos artículos de este blog puedan ayudarles a hacerlo, pero lo primero es darse cuenta de su actitud ante la vida.

Tienen que tomar CONCIENCIA DE ELLO. Eso en primer lugar.

En segundo lugar tienen que dejar de pensar en SER VICTIMAS.

¿Como les gustaría que fuera su vida?

Recuerde que las preguntas que nos hacemos son no importantes sino IMPORTANTISIMAS PARA LA VIDA Y PARA NUESTRO DESTINO Y PARA ESO USTED SOLO TIENE LA LLAVE.

¿Qué LE GUSTARIA SER? ¿Qué le gustaría hacer?

¿LE APETECE UN CAMBIO DE VIDA?

Y no me diga que lo sabe pero como es lógico ya está pensando que NO PUEDE.
¿PORQUE HA DECIDIDO QUE NO PUEDE?

QUERER ES PODER Y SI LO DESEA REALMANTE HALLARA EL COMO.

¿No ha pensado que todos los obstáculos que aparecen en su mente no son más que cortinas de humo?

Excusas que se plantea a si mismo y que muchas veces piensa para evitar saber la verdad. Para evitar saber la verdad y que así sea menos doloroso.

La verdad que esconde esa cortina de humo puede ser que no se crea capaz de hacerlo, puede ser el miedo a fracasar, puede ser que no se conozca a si mismo tan bien como dice conocerse y no sepa que le diferencia de los demás, de lo que es capaz, que no conozca su riqueza oculta, puede ser que no tenga el SUFICIENTE CORAJE QUE TIENE QUE TENER para ello, puede ser MILES DE COSAS...pero si nunca atraviesa dicha cortina nunca lo sabrá. ESO SI QUE ES OBVIO.

Piense en esas cortinas como eso...como cortinas que podemos abrir y pasar.

Piense que son solo interpretaciones de su mente.

Usted sabe que en el fondo de su corazón sabe que puede. A lo mejor es muy flojo para no solo llegar sino para EMPEZAR.

Verán. Si he sido un poco duro no lo mal interpreten, aunque existe un dicho que dice QUE QUIEN SE PICA AJOS COME.

Hay veces que es bueno dar un golpe en la mesa y empezar de nuevo. Y con este artículo he pretendido eso. Remover conciencias y actitudes.

Solo les pido que piensen en lo leído. Que se hagan preguntas sobre su vida.

Que se pregunten si no tuviera tantos miedos que les gustaría hacer. Como sería su vida si no se pusiera tantas limitaciones y miedos.

Piénsenlo por favor. Seguro que salen ganando.

Un abrazo.

LA DECISION SE TOMA EN LA MENTE. LA ACCION SE TOMA EN LA VIDA.

Cuando diga que va a hacer algo... hágalo